

Interview met Robert de Hoog over Prikkels!

“Ik kijk er naar uit!”

door Mariël Hoefkens

Op dinsdag 2 april 2024 vindt in CC Elckerlyc in Hilvarenbeek de autisme -avond ‘**Prikkels! Over-leven met Autisme**’ plaats. Robert de Hoog neemt de hoofdmoot van de avond voor zijn rekening. Voor hem waren de vele uren zittend leren op de lagere school en de HAVO erg lastig, wat terug te zien was in zijn gedrag. Hij was vaak te druk, waardoor leerkrachten hem niet goed begrepen. Aangezien Robert erg van bewegen houdt, vond hij zijn roeping in het vak fysiotherapie. En omdat hij op school merkte dat het juiste prikkelaanbod erg belangrijk is, specialiseerde hij zich in sensorische informatieverwerking.

Tijdens zijn opleiding voor fysiotherapeut genoot Robert erg van de combinatie tussen zittend leren en de vele praktijkvakken. *“In mijn beroep staat bewegen centraal en sensorische informatieverwerking geeft zicht op gedrag met een sensorische oorzaak. Prikkels brengen een bepaald gedrag teweeg. Het is prachtig om in mijn werk voor anderen het juiste prikkelaanbod te kunnen creëren, waarbij lastige prikkels en een te veel aan prikkels enerzijds wordt vermeden, maar waarbij prikkels aan de andere kant ook voor plezier en betrokkenheid kunnen zorgen. Zo kan iemand door het juiste prikkelaanbod zich aangepast gedragen”,* weet hij.

Gedrag onder de loep

Aanvankelijk keek Robert bij Lunetzorg in Eindhoven, een instelling voor mensen met een verstandelijke beperking, naar hun gedrag met een sensorische oorzaak. *“In eerste instantie bij volwassenen en later bij kinderen. Dit deed ik samen met onder andere ouders, begeleiders en gedragsdeskundigen. Vervolgens zochten we manieren om te proberen het gedrag bij de cliënten te beïnvloeden”,* legt hij uit. *“Nu probeer ik bij overheidsorganisatie CCE, samen met betrokkenen uit te vinden waar gedrag vandaan komt, waarbij ik het sensorische puzzelstuk voor mijn rekening neem. Ik werk voor verschillende settings, zoals school, ouderenzorg, psychiatrie, gehandicaptenzorg en forensische zorg.”*

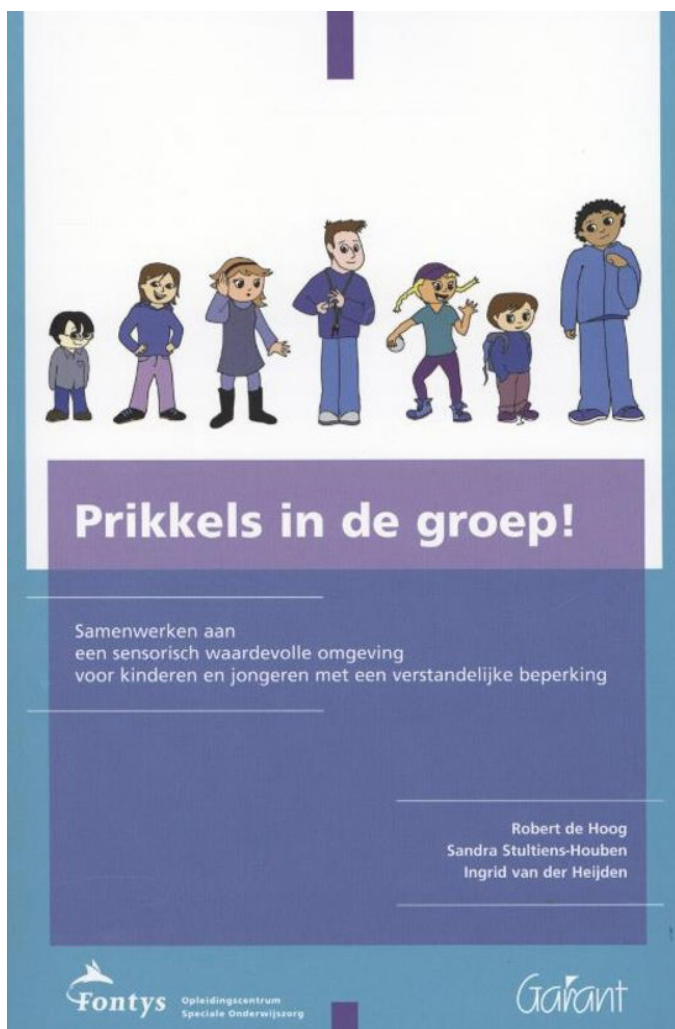
Chaos in het brein

Inmiddels heeft Robert veel opleidingen gevolgd en een heleboel kinderen en cliënten mogen onderzoeken bij hun sensorische problemen. *“Opgedane kennis en ervaring helpt me om nieuwe kinderen en cliënten te helpen. Juist bij mensen met autisme, ADHD en dementie is de prikkelverwerking vaak verstoord. Hoewel zij prikkels*



Robert de Hoog, prikkelcoach.

met hun zintuigen op eenzelfde manier waarnemen als mensen zonder deze diagnose, worden de prikkels in de hersenen op een andere manier verwerkt, vandaar ook de term ‘sensorische informatieverwerking’”, verklaart hij. *“Bij mensen met autisme zijn bijvoorbeeld minder gebieden met elkaar verbonden in de hersenen*



Prikkel in de groep!, een boek van Robert de Hoog e.a. uit 2012.

bij het verwerken van prikkels, maar zijn er juist meer 'hotspots' die in een klein gebied heel erg veel verbindingen hebben. Ook al heb je overigens geen diagnose, dan kun je nog problemen in de prikkelverwerking ervaren. En de manier waarop prikkels verwerkt worden kan per persoon verschillen."

Rustgevend

Voor 2020 werkte Robert jaren met veel plezier bij Squease, een bedrijf dat drukvesten maakt. *"Een drukvest, dat door de mensen van Squease zelf is ontworpen, is een sensorisch hulpmiddel dat kan helpen met de prikkelverwerking. Zelf hielp ik er bijvoorbeeld klanten als zij vragen hadden over het gebruik van het drukvest. Ook gaf ik webinars, oftewel presentaties via het internet. Onderwerpen die aan bod kwamen waren onder meer slapen, prikkels op school en prikkels tijdens de feest-*

dagen. Dit was erg leuk om te doen", ontdekte hij. "Nog altijd draag ik mijn kennis over dankzij mijn lessen Anders Kijken naar Kinderen, een opleidingsinstituut voor sensorische informatieverwerking in Leiden. Daar kunnen zorgprofessionals, leerkrachten en begeleiders zich laten bijscholen op het gebied van sensorische informatieverwerking."

Prikkels in een boek

Tijdens een tweedaags congres over autisme, dat Robert in België bezocht, ontstond aan de bar het idee om een boek te schrijven over prikkelverwerking in groepssituaties. *"Samen met psychologe Ingrid van der Heijden en autismespecialist Sandra Stultiens - Houben schreef ik 'Prikkel in de groep'. We werkten in die tijd vaak samen binnen het speciaal onderwijs, en verbaasden ons erover dat er toen nog geen boek was dat ging over prikkelverwerking in groepen. Dus dachten we: 'dan gaan wij dat schrijven'. Er bleek destijds veel behoefte aan te zijn, en dat is nog steeds zo", vertelt hij.*

Een dag vol prikkels

Ook in Hilvarenbeek en omgeving blijkt het animo voor dit onderwerp groot, aangezien de tickets voor de autisme-avond op 31 maart in een hoog tempo waren uitverkocht.

"Ik mag dan een presentatie houden die ik 'Een dag vol prikkels' genoemd heb. Ik probeer de kennis vanuit de prikkelverwerking te combi-

Ook al heb je overigens geen diagnose, dan kun je nog problemen in de prikkelverwerking ervaren.

neren met de ervaringen die ik heb opgedaan tijdens het werken met mensen die een diagnose autisme hebben", zegt Robert alvast. "Veel ideeën over het omgaan met problemen in de prikkelverwerking komen van de mensen zelf, wat het denk ik extra interessant maakt. Naast een informatieve avond hoop ik er ook een leuke en ontspannende avond van te maken voor het publiek.

Ik kijk er naar uit!"